

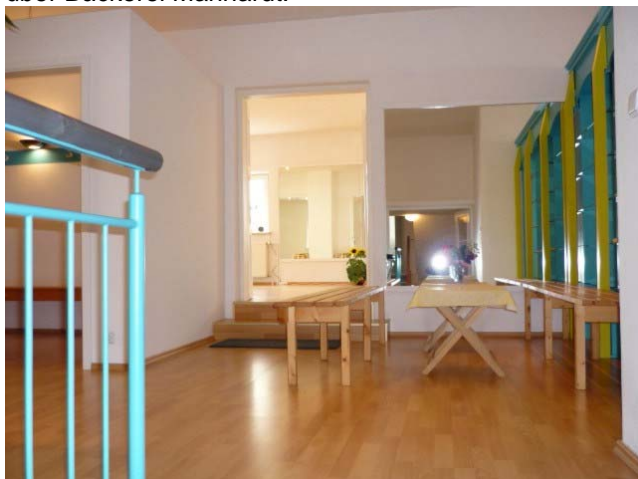
Alle mit KK
bezeichneten Kurse
sind nach SGB
förderfähig!

Ihre **vhs**
Buchloe e.V.



Der neue vhs-Gesundheitsraum

Bahnhofstr. 60
über Bäckerei Manhardt:



G 660 Qi Gong - EK

Torsten Bluhm - anerck. Tai-Chi/Qi-Gong-Lehrer
Buchloe, vhs-Gesundheitsraum, 1. Stock
14 Abende - 21.09.2009, 17:15 bis 18:30 Uhr, 86,60 €

G 640 Tai Chi - Qi Gong - EK

Torsten Bluhm - anerck. Tai-Chi/Qi-Gong-Lehrer
Buchloe, vhs-Gesundheitsraum, 1. Stock
14 Abende - 21.09.2009, 19:45 bis 21 Uhr, 86,60 €

G 620 Tai Chi Chuan - EK

Torsten Bluhm - anerck. Tai-Chi/Qi-Gong-Lehrer
Buchloe, vhs-Gesundheitsraum, 1. Stock
14 Abende - 21.09.2009, 18:30 bis 19:45 Uhr, 86,60 €

G 803 Yoga - Freundeskreis -EK

Günter Lauer - Yogalehrer (BDY/EYU)
Buchloe, vhs-Gesundheitsraum, 1. Stock
12 Abende - 22.09.2009, 19 bis 20 Uhr, 61,20 €

G 802 Yoga für Anfänger - EK

Günter Lauer - Yogalehrer (BDY/EYU)
Buchloe, vhs-Gesundheitsraum, 1. Stock
12 Abende - 22.09.2009, 20:15 bis 21:15 Uhr, 61,20 €

G 427 Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren -KK-

Ines Wurm-Fenkl - staatl. geprüfte Sport- u.
Gymnastiklehrerin, Heilpraktikerin
Buchloe, Meinrad-Spieß-Grundschule, Turnhalle
12 Abende - 23.09.2009, 18:30 bis 19:30 Uhr, 55,20 €



G 800 Yoga für Fortgeschrittene in Westendorf -KK-

Erika Knobloch - Yogalehrerin (BDY/EYU)
Westendorf, Schule, Kleine Schulturnhalle
15 Abende - 23.09.2009, 20 bis 21 Uhr, 69 €



Bitte denken Sie bei den Bewegungs-,
Entspannungs-, Gymnastik- und Fitness-
kursen an bequeme Kleidung, warme Socken,
Getränke und evtl. an ein Handtuch.
Bei den Außenstellen-Kursen benötigen Sie zu-
sätzlich Isomatte, Decke und ein kleines Kissen.

Anmeldung und Infos unter
Tel: 08241/ 90233 oder www.vhs-buchloe.de
Quereinstieg in laufende Kurse möglich!

Ihre **vhs**
Buchloe e.V.

Alle mit KK
bezeichneten Kurse
sind nach SGB
förderfähig!



G 425
Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren -KK-

Ines Wurm-Fenkl - staatl. gepr. Sport- u. Gymnastiklehrerin, Heilpraktikerin
Buchloe, Weiße Turnhalle,
15 Vormittage - 24.09.2009, 08 bis 09 Uhr, 69 €

G 423
Fitness 50 Plus -KK-

Roland Strobel - Rückenschullehrer VPT, Masseur
Buchloe, Meinrad-Spieß-Grundschule, Turnhalle
15 Abende - 24.09.2009, 20 bis 21 Uhr, 69 €

G 662
Qi Gong - EK

Torsten Bluhm - aner. Tai-Chi/Qi-Gong-Lehrer
Buchloe, vhs-Gesundheitsraum, 1. Stock
14 Vormittage - 25.09.2009, 09:45 bis 11 Uhr, 86,60 €

G 202
Powerhaus-Gymnastik in Zellerberg -KK-

Karin Dängel - Sportlehrerin
Zellerberg, Mehrzweckhalle, Gymnastikraum im Erdgeschoss
10 Abende - 23.09.2009, 17:30 bis 18:30 Uhr, 51 €

G 426
Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren -KK-

Ines Wurm-Fenkl - staatl. geprüfte Sport- u. Gymnastiklehrerin, Heilpraktikerin
Buchloe, Meinrad-Spieß-Grundschule, Turnhalle
12 Abende - 23.09.2009, 17:30 bis 18:30 Uhr, 55,20 €

G 424
Ü30 Rücken Fit -KK-

Roland Strobel - Rückenschullehrer VPT, Masseur
Buchloe, Meinrad-Spieß-Grundschule, Turnhalle
15 Abende - 23.09.2009, 20:30 bis 21:30 Uhr, 69 €



G 421
Rückentraining - sanft und effektiv -KK-

Andrea Heiß - staatl. gepr. Gymnastik- und Rückenschullehrerin
Buchloe, vhs Buchloe, Raum 1 (ehem. Schalterhalle, EG)
15 Vormittage - 30.09.2009, 08:30 bis 09:30 Uhr, 69 €

Alle mit KK
bezeichneten Kurse
sind nach SGB
förderfähig!

Ihre **vhs**
Buchloe e.V.



G 941
Body & Baby - KK

Andrea Heiß - staatl. gepr. Gymnastik- und
Rückenschullehrerin
Buchloe, vhs Buchloe, Raum 1 (ehem. Schalterhalle, EG)
10 Vormittage - 30.09.2009, 09:40 bis 10:40 Uhr, 46 €

G 664
**Chan Mi Gong, das Wirbelsäulen Qi Gong - Die
Basisübung -KK-**

Dipl. Soz.-päd. (FH) Andrea Magour - Lehrerin der
deutschen Chan Mi Gong Gesellschaft
Buchloe, vhs Buchloe, Raum 1 (ehem. Schalterhalle, EG)
15 Abende - 01.10.2009, 20 bis 21 Uhr, 69 €

G 814
Yoga - Entspannung im Alltag - KK

Manuela Merz - Yoga-Lehrerin SKA
Buchloe, vhs Buchloe, Raum 6 (1. Stock rechts)
10 Abende - 01.10.2009, 20 bis 21 Uhr, 46 €



Bitte denken Sie bei den Bewegungs-,
Entspannungs-, Gymnastik- und Fitness-
kursen an bequeme Kleidung, warme Socken,
Getränke und evtl. an ein Handtuch.

Bei den Außenstellen-Kursen benötigen Sie zu-
sätzlich Isomatte, Decke und ein kleines Kissen.



DAK- und Barmer-Versicherte erhalten bei
allen mit dem **KK-** und **EK-**Logo gekenn-
zeichneten Kursen 20 Prozent Rabatt
auf unsere Gebühr (ohne zusätzliche
Ermäßigung). Bitte legen Sie bei der
Anmeldung Ihre Versichertenkarte vor.

**Förderungen für MIT EK BEZEICHNETE
KURSE müssen Sie unbedingt im Vorfeld mit
ihrer KRANKENKASSE klären!**

G 410
Wassergymnastik - EK

Sabine Kohler - Gesundheitspädagogin, LTL-
Wassergym., Rückenschullehrerin
Buchloe, Hallenbad,
15 Nachmittage - 16.10.2009, 13 bis 14 Uhr, 111 €



G 824
**Yoga - Entspannung im Alltag - Weiterführung-
KK**

Manuela Merz - Yoga-Lehrerin SKA
Buchloe, vhs Buchloe, Raum 6 (1. Stock rechts)
6 Abende - 07.01.2010, 20 bis 21 Uhr, 27,60 €

Anmeldung und Infos unter
Tel: 08241/ 90233 oder www.vhs-buchloe.de
Quereinstieg in laufende Kurse möglich!

Ihre **vhs**
Buchloe e.V.